

ПРОБИОТИК КОМПЛЕКС ОТ UNATUNA

«ПРОБиотик комплекс» («PROBiotic complex») – уникальный продукт с мощным концентрированным составом и доказанной эффективностью. Он кардинально меняет здоровье кишечника, нивелирует вред антибиотиков из пищи, повышает иммунитет, эффективно борется с бактериями, вирусами и паразитами. Оказывает выраженное противовоспалительное и антиоксидантное действие, приводит микрофлору кишечника к идеальному балансу, быстро избавляя от проблем и неприятных симптомов в области ЖКТ.

Влияние компонентов комплекса на организм

Уникальная формула пробиотика от UNATUNA сочетает в себе **11 мощных пробиотических штаммов европейского производства.** Каждая капсула содержит **15,6 млрд. тщательно отобранных и проверенных пробиотических бактерий,** а также пребиотик в виде инулина из цикория, который служит питательной средой и стимулирует рост полезных бактерий в кишечнике.

Комплекс состоит из 3 основных типов штаммов полезных бактерий: Lactobacillus, Bifidobacterium, Propionibacterium.

Штаммы Lactobacillus обладают выраженным противовоспалительным эффектом, снижая болевые ощущения и дискомфорт. Также эти штаммы способствуют выработке серотонина в кишечнике и снижают уровень стресса, что позволяет облегчать симптомы раздраженного кишечника.

Штаммы Bifidobacterium регулируют кислотно-щелочной баланс в кишечнике, улучшают его моторику, ускоряют переваривание пищи и нормализуют стул.

Штаммы Propionibacterium защищают слизистую ЖКТ, улучшают пищеварение, способствуют иммунной защите и могут предотвращать развитие кишечных заболеваний.

Все штаммы в комплексе усиливают действие друг друга и обеспечивают синергитический эффект: они восстанавливают здоровье кишечника и сохраняют его на долгое время.

Основные функции PRObiotic complex

- ⦿ поддерживает здоровье ЖКТ;
- ⦿ восстанавливает полезную микрофлору кишечника;
- ⦿ снижает вред от антибиотиков, содержащихся в пище;
- ⦿ уменьшает выраженность симптомов раздраженного кишечника;
- ⦿ устраняет тяжесть, метеоризм, вздутие;
- ⦿ налаживает процесс переваривания пищи, устраняет запоры и диарею;
- ⦿ сдерживает рост патогенной микрофлоры;
- ⦿ регулирует кислотно-щелочной баланс в кишечнике;
- ⦿ снижает проницаемость кишечника, восстанавливает целостность кишечной стенки;
- ⦿ эффективен в борьбе с паразитами и грибом кандиды;
- ⦿ восстанавливает организм после приема антибиотиков и токсичных медикаментов;

- ⦿ улучшает усвоение витаминов и питательных веществ;
- ⦿ предупреждает развитие дефицитов и авитаминоза;
- ⦿ нормализует обмен веществ и аппетит;
- ⦿ стабилизирует деятельность нервной системы;
- ⦿ способствует выработке серотонина и снижает уровень стресса;
- ⦿ снижает уровень воспаления в организме;
- ⦿ оказывает антиоксидантную поддержку;
- ⦿ укрепляет иммунитет;
- ⦿ улучшает состояние кожи, устраняя акне и покраснения;
- ⦿ снижает проявления аллергических реакций.

Причины нарушений в работе кишечника

Дисбаланс микрофлоры и проблемы с кишечником возникают из-за следующих основных причин:

1. Неправильное питание.

Качество питания играет ключевую роль в функционировании ЖКТ. Обилие сахара, простых углеводов, глютена, недостаток клетчатки в рационе, а также низкое качество продуктов с большим содержанием токсинов, искусственных добавок, консервантов, гормонов роста и антибиотиков приводит к воспалению кишечника и провоцирует рост патогенных микроорганизмов в кишечнике.

Кроме того, нарушение правил приема пищи: частое и дробное питание, переедание, прием пищи на ходу и в напряженной обстановке приводит к неполноценному пищеварению.

2. Употребление алкоголя, глютена, молочной продукции с большим содержанием антибиотиков.

Употребление данных продуктов вызывает повреждение слизистой оболочки кишечника, что делает его более проницаемым для токсинов и бактерий. Это может привести к воспалительным процессам и повышенному риску инфекций, нарушению всасывания питательных веществ и расстройствам стула.

3. Стресс.

Стресс вызывает выброс гормона кортизола и увеличивает проницаемость кишечника, провоцирует воспаление кишечной стенки и дисбактериоз, что еще сильнее усугубляет тревожное психическое состояние. Также стрессовые ситуации активируют симпатическую нервную систему, что замедляет пищеварение, вызывает изжогу, вздутие или диарею.

4. Малоактивный образ жизни.

Физическая активность стимулирует перистальтику – волнообразные сокращения, которые помогают продвигать пищу через кишечник. Без достаточной физической активности кишечник становится атоничным, менее способным к сокращениям, и перемещение пищи через ЖКТ затрудняется. Это приводит к запорам и другим проблемам пищеварения.

5. Медикаменты, антибиотики.

Использование нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП), ингибиторов протонной помпы (ИПП) на постоянной основе приводит к неблагоприятному влиянию на органы ЖКТ и ряду неприятных последствий в виде диареи, метеоризма, вздутия, нарушения переваривания пищи.

Антибиотики, применяемые для борьбы с инфекциями, всегда уничтожают не только патогенные, но и полезные бактерии, нарушая микрофлору кишечника.

6. Аллергия и пищевая непереносимость.

Многие люди испытывают неприятные симптомы после употребления определенных продуктов. Например, лактозы (сахара, содержащегося в молоке) или глютена (белка, содержащегося в пшенице и других злаках). Важно распознавать и избегать таких продуктов, чтобы избежать дальнейших проблем с кишечником.

7. Хронические заболевания, болезни органов ЖКТ и инфекции:

- сахарный диабет и метаболический синдром;
- болезнь Крона;
- гастрит;
- язвенный колит;
- гипохлоргидрия;
- хронический панкреатит;
- болезни печени, нарушение желчеоттока;
- синдром раздраженного кишечника (СРК);
- синдром избыточного бактериального роста (СИБР);
- синдром избыточного грибкового роста (СИГР) и кандиды;
- дисбиоз кишечной микрофлоры;
- паразитарные инвазии;
- аутоиммунные заболевания, целиакия.

Все перечисленные заболевания и инфекции могут значительно ухудшать функцию кишечника, вызывая постоянные боли в животе, нарушения стула и другие осложнения.

8. Обезвоживание.

Вода необходима для правильного пищеварения и выведения токсинов из организма. Обезвоживание может вызывать запоры и нарушать баланс кишечной микрофлоры.

9. Нарушения сна.

Недостаток сна и хроническая усталость усиливают воспалительные процессы и ухудшают регенерацию клеток кишечника. Это приводит к нарушению пищеварительных процессов и дискомфорту в животе.

10. Интоксикация.

Токсины из пищи, воды, окружающей среды, бытовой химии, косметики, медикаментов, уходовых средств накапливаются в организме и нарушают функционирование органов ЖКТ.

Все перечисленные факторы могут оказывать комбинированное действие, усиливая проблемы с кишечником. Для поддержания здоровья пищеварительной системы важно внимательно относиться к своим привычкам и образу жизни.

Симптомы проблем с ЖКТ

- ⦿ нарушение пищеварения, запоры или диарея;
- ⦿ метеоризм, вздутие, газообразование;
- ⦿ тяжесть после приема пищи;
- ⦿ снижение аппетита или переедание;
- ⦿ непреодолимая тяга к сладкому и мучному;
- ⦿ тошнота и рвота;
- ⦿ отрыжка, изжога;
- ⦿ слизь, ком, горечь в горле;
- ⦿ нарушение микробиоты кишечника;
- ⦿ наличие грибка кандиды и паразитов;
- ⦿ рост патогенной микрофлоры в кишечнике;
- ⦿ боли и спазмы различной локализации в животе;
- ⦿ снижение иммунитета, частые ОРВИ;
- ⦿ любые проблемы с кожей, ногтями и волосами;
- ⦿ дефициты витаминов и минералов, анемия;
- ⦿ любые аутоиммунные заболевания;
- ⦿ слабость, вялость, сонливость;
- ⦿ склонность к аллергии и пищевой непереносимости;
- ⦿ лишний вес или его дефицит;
- ⦿ депрессии, тревожность и плохое настроение;
- ⦿ головные боли и мигрени.

В каких случаях нужен PRObiotic complex

1. При любых неприятных симптомах в ЖКТ:

- тяжесть, вздутие, метеоризм;
- нарушение стула и пищеварения;
- боль и спазмы;
- синдром раздраженного кишечника.

2. При антибиотикотерапии.

После приема антибиотиков необходимо немедленно восстановить баланс полезных бактерий в кишечнике, чтобы предотвратить дисбактериоз и нормализовать пищеварение.

3. При употреблении обработанных продуктов и сахаров.

Приём пробиотика поможет сдержать рост патогенной флоры и отрегулировать баланс микробиоты, а также нивелировать вред от токсичных добавок, антибиотиков и гормонов, содержащихся в современных продуктах питания.

4. При употреблении алкоголя чаще, чем один раз в три недели.

5. При смене питания или климата.

Перемена климата или питания – всегда стресс для организма. Приём пробиотика поможет быстрее адаптироваться к новому рациону и смене климатических условий без нежелательных симптомов в области ЖКТ.

6. При стрессе и депрессивном состоянии.

Хронический стресс сопровождается выработкой гормона кортизола, который нарушает целостность кишечной стенки и провоцирует нарушение микробиоты кишечника. Пробиотик способствует выработке серотонина в кишечнике, снижает уровень тревожности и проявления депрессии, а также улучшает когнитивные функции.

7. При снижении иммунитета, частых ОРВИ.

8. При наличии и разрастании патогенной флоры:

- грибок кандиды;
- присутствие паразитарных инвазий;
- кишечные бактерии и инфекции.

9. При плохом усвоении питательных веществ, дефицитарных состояниях.

Приём пробиотика позволяет улучшить всасываемость витаминов и минералов из пищи и БАД. Это необходимо для ускорения восполнения дефицитов и профилактики гиповитаминоза.

10. При метаболическом синдроме, ожирении, нарушении аппетита, тяге к сладкой и вредной пище.

11. При восстановлении после заболеваний и применении токсичных медикаментов:

- после пищевых отравлений;
- после кишечных инфекций;
- после химиотерапии.

12. При нарушениях состояния кожи (акне, дерматиты, экземы, розацеа и другие поражения кожи).

13. При аллергии, пищевых непереносимостях.

Доказанная эффективность PRObiotic complex

В основе «ПРОбиотик комплекс» лежит **SynBalance SmilinGut®** – это протестированная комбинация бактерий, эффективность которой была подтверждена клиническими исследованиями в 2016 году.

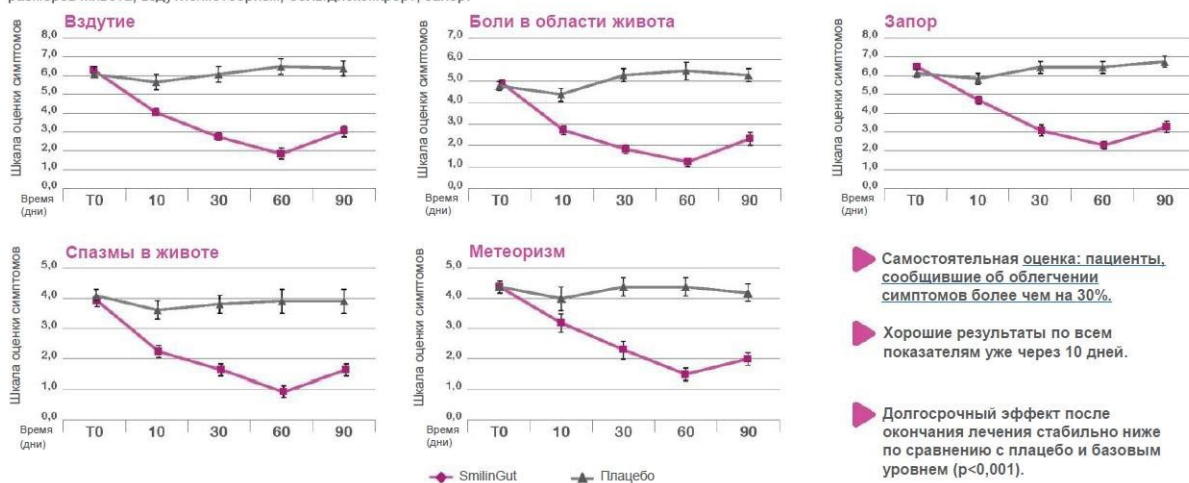
Результаты показали, что у принимавших штаммы SynBalance SmilinGut® были статистически значимые улучшения по сравнению с группой, принимающей плацебо.

Штаммы SynBalance SmilinGut® обеспечили:

- уменьшение тяжести симптомов при СРК и запорах уже через 10 дней приема;
- 30% снижение неприятных симптомов через 60 дней приема;
- сохранение ремиссии в периоде не менее 90 дней.

✓ Клиническое снижение выраженности симптомов синдрома раздраженного кишечника с запорами⁽²⁾

* Протокол: прием внутрь (60 дней), группа из 50 пациентов, рандомизированное двойное слепое плацебо-контролируемое исследование. Метод: сбор образцов кала и заполнение опросника. Конечная точка: образование колоний в ЖКТ, клиническая оценка симптомов. Метод анализа: ПЦР в реальном времени / анализ проводится через 0, 10, 30, 60, 90 дней (период выведения 30 дней). Оценка по визуальной аналоговой шкале (ВАШ) на основании шкалы симптомов: увеличение размеров живота, вздутие/метеоризм, боль/дискомфорт, запор.



Дозировки **PRObiotic complex** от **UNATUNA** соответствуют дозировкам клинических исследований, что гарантирует результативность препарата.

Преимущества PRObiotic complex

1. Уникальный состав.

Рецептура пробиотика разработана специально для UNATUNA, состав продукта не имеет аналогов. В основе лежит клинически протестированная комбинация бактерий SynBalance SmilinGut®. Также рецептура дополнена другими штаммами, которые усиливают и дополняют друг друга. Их симбиоз обеспечивает широкую защиту от кишечных патогенов и долгосрочный эффект.

2. Высокая концентрация штаммов.

КОЕ – единица измерения полезных микроорганизмов в пробиотике. ПРОБиотик комплекс от UNATUNA содержит оптимальную суточную дозу пробиотиков – 15,6 млрд КОЕ на 1 порцию. Большинство аптечных пробиотических препаратов содержат низкую концентрацию КОЕ (1-2 млрд.).

3. Быстрый эффект.

Благодаря высокой концентрации и большому разнообразию полезных штаммов результаты от приёма пробиотика заметны уже спустя 10 дней.

4. Усилен пребиотиками.

Пробиотик от UNATUNA является симбиотической добавкой. В составе присутствует инулин из цикория. Это пребиотик, который служит питательной средой для пробиотических бактерий и защищает их от гибели при прохождении ЖКТ. Благодаря этому больше бактерий успевает закрепиться в кишечнике при употреблении добавки.

5. Кишечнорастворимая оболочка капсулы.

Использование кишечнорастворимой оболочки капсул гарантирует защиту пробиотических культур от кислой среды желудка, эффективную доставку микроорганизмов в кишечник, а также их высокую выживаемость и усвояемость.

6. Премиальное качество и безопасность:

- сырьё от ведущих итальянских производителей (SynBalance, Sacco System);
- штаммы с доказанной безопасностью и эффективностью;
- наличие сертификатов KOSHER, HALAL.

Анализы и дозировки*

При определении проблем с кишечником и нарушения микрофлоры в первую очередь необходимо ориентироваться на симптомы.

Для комплексной оценки состояния ЖКТ можно сдать следующие анализы:

Анализ	Исследуемый биоматериал
Копрограмма	кал
Фекальный зонулин	кал
Фекальный кальпротектин	кал
Дисбиоз	кал
Биохимическое исследование метаболической активности кишечной микрофлоры	кал
Посев на яйцеглист	кал
ПЦР-оценка состояния микробиоты толстого кишечника	кал
Биохимический анализ	кровь
Общий анализ крови	кровь
ХМС по Осипову	кровь
Водородно-дыхательный тест с лактулозой	выдыхаемый воздух
Антитела к паразитам	кровь
Протоскрин, гельмоскрин	кал
Антитела к кандиды	кровь
Посев на кандиды	кал, мазки

Также рекомендуется **УЗИ органов брюшной полости и кишечника.**

Рекомендуемая дозировка: 1 капсулу в день употребить перед сном, запивая 100-200 мл воды.

Базовый курс приёма – 1 месяц.

Интенсивный курс приёма – до 60 дней (в случае наличия регулярных проблем с ЖКТ или после интенсивной антибиотикотерапии, после консультации с врачом).

Возможен повтор курса в течение года.

*перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Совместимость с другими нутриентами

Совместим со всеми витаминами и БАД. Для наилучшего эффекта оптимально сочетать приём «PRObiotic complex» с хлорофиллом UNATUNA в течение дня.

При приёме антибиотиков рекомендуется принимать «PRObiotic complex» сразу после окончания антибиотикотерапии курсом не менее 30 дней.

Заключение

PRObiotic complex от UNATUNA обеспечивает комплексное восстановление и поддержку здоровья желудочно-кишечного тракта.

Благодаря специально подобранным штаммам полезных бактерий он эффективно восстанавливает естественную микрофлору кишечника, усиливает его защитные функции и подавляет рост патогенных микроорганизмов. Продукт помогает облегчить симптомы синдрома раздраженного кишечника, нормализовать стул при диарее и запорах, восстановить ЖКТ после интенсивной антибиотикотерапии, а также оказывает противовоспалительное и антиоксидантное действие.



Una Tuna